

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Friday, April 12, 2019

11:30 a.m.

G.P.I.S.D. Administration Building

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, current SHAC President, welcomed group members. A light and healthy lunch was served. Mr. Anthony Bass, Assistant Director of Safety and Training, offered a blessing of the meal. The discussion topic for the meeting was GPISD's Human Sexuality Curriculum & Campus Wellness Review as required by the state.

New Business

The prior April 2019 meetings minutes were approved and passed with motions made by Mr. Anthony Bass and Ms. Cathy Andrews. Ms. Juarez noted the upcoming school year's meetings which be held on the following Thursdays: October 3, 2019, December 12, 2019; February 13, 2020 and April 2, 2020.

Meeting Highlights

Ms. Elvira Salazar, Program Director of Secondary Science & Health for GPISD, was the guest speaker. As many know, too many teens continue to get pregnant and/or contract STDs. By 12th grade, 58% of students will have had sexual intercourse. In grades 7-8, students are required by the state to be taught human sexuality instruction. This includes healthy behaviors as safeguards. The School Health Advisory Council (SHAC) makes recommendations to the school board on the best ways to convey instructions and updates. One revision included in the school year's packet will be "Choosing the Best Life" (6th edition). In this program, sexual abstinence is encouraged. During instruction, a brief video vignette opens each lesson to capture the student's attention. There is role-playing and the lesson is interactive. The Leader's Guide contains detailed lesson plans. These instructions include what to say as well as well as what not to say. New teachers are taught prior to the start of school. For returning teachers, there is a 2-hour refresher to the program. The "Choosing the Best Life" curriculum is taught over a time period of six days to students. A Campus Wellness sub-committee task force needs teacher and parent involvement. The task force will review current state of human sexuality instruction, determine needs and opportunities and revise the wellness plan as needed. Recommendations will then be presented to the school board. The task force meetings are scheduled for Friday, May 3rd and Friday, May 24th, 11:30am-1:00pm.

Anyone who can participate in this task force is asked to please do so. To volunteer for the task force, please sign into the link bit.ly/2v3VDty or contact Ms. Salazar at (832) 386-1266 or at elsalazar@galenaparkisd.com

Ms. Kara Ihedigbo a School Health Consultant from Healthy Living Matters, noted they are available to consult with parents about their children's health concerns. A current focus today is one in three children are obese. To contact them, please call (781) 696-8086.

Adjournment

Ms. Juarez offered thanks to members in attendance. She reminded the group to submit the meeting Evaluation Form in their meeting packet. The meeting adjourned at 12:30 p.m.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

Viernes, 12 de abril de 2019

11:30 a.m.

Edificio Administrativo de G.P.I.S.D.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, actual Presidenta de SHAC, dio la bienvenida al grupo de miembros. Se sirvió un almuerzo saludable muy ligero. El Sr. Anthony Bass, Subdirector de Seguridad y Capacitación, ofreció la bendición de los alimentos. El tema de discusión para la junta fue la revisión del Plan de Estudios de Sexualidad Humana y Plan de Bienestar de Escuelas de GPISD según lo requiere el estado.

Asuntos nuevos

Los minutos de las juntas anteriores al mes de abril de 2019 fueron aprobados y aceptados una vez que la moción fue hecha por el Sr. Anthony Bass y la Sra. Cathy Andrews. La Sra. Juárez mencionó las fechas del próximo año escolar que se llevarán a cabo los siguientes jueves: 3 de octubre, 2019, 12 de diciembre, 2019; 13 de febrero, 2020 y 2 de abril, 2020.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Elvira Salazar, Directora del Programa de Ciencias y Salud a Nivel Secundaria y Preparatoria de GPISD, fue la conferencista invitada. Como muchos saben, muchas adolescentes continúan quedando embarazadas y/o contraen Enfermedades de Transmisión Sexual (STD, por sus siglas en inglés). Para el 12 ° grado, el 58% de los estudiantes habrán tenido relaciones sexuales. En los grados 7^o-8^o, el estado requiere que los estudiantes reciban instrucción sobre sexualidad humana. Esto incluye comportamientos saludables como protección. El Consejo Consultivo de Salud Escolar (SHAC, por sus siglas en inglés) hace recomendaciones a la mesa directiva sobre las mejores formas de comunicar instrucciones y actualizaciones. Una revisión incluida en el paquete del año escolar será "Elegir la mejor vida" (*Choosing the Best Life*) (6^a edición). En este programa, se fomenta la abstinencia sexual. Durante la instrucción, una breve historia en video abre cada lección para captar la atención del estudiante. Hay juegos de roles y la lección es interactiva. La Guía del Líder contiene planes de lecciones detallados. Estas instrucciones incluyen qué decir y qué no decir. Se les enseña a los nuevos maestros antes del comienzo de la escuela. Para los maestros que regresan, hay un programa de actualización de 2 horas. El plan de estudios "*Choosing the Best Life*" se imparte durante un período de seis días a los estudiantes. Un equipo de trabajo del subcomité del Bienestar de la Escuela necesita la participación de los maestros y los padres. El grupo de trabajo revisará el estado actual de la instrucción de la sexualidad humana, determinará las necesidades y oportunidades y revisará el plan de bienestar según sea necesario. Las recomendaciones serán presentadas a la mesa directiva. Las reuniones del grupo de trabajo están programadas para el viernes, 3 de mayo y el viernes, 24 de mayo de 11:30 a.m. a 1:00 p.m. Para ser voluntario del grupo de trabajo, por favor regístrese en el enlace bit.ly/2v3VDty o contacte a la Sra. Salazar llamando al (832) 386-1266 o envíe correo electrónico en: elsalazar@galenaparkisd.com

La Sra. Kara Ihedigbo una Consultora de Salud Escolar de *Healthy Living Matters*, mencionó que están disponibles para consultar con los padres de familia acerca de preocupaciones de la salud de sus hijos. Hoy en día el enfoque es que uno de cada tres niños es obeso. Para contactarlos, por favor llame al (781) 696-8086.

La sesión terminó

La Sra. Juárez dio las gracias a todos los asistentes. También les recordó a los miembros que llenaran el Formulario de Evaluación de la junta que está en sus carpetas. La sesión se levantó a las 12:30 p.m.